

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №30 г. Шахты
Т.С. Плужникова
Приказ № 48 от 01.09.2023

**План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Школьная медсестра
2	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьная медсестра
3	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по УВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьного спортивного клуба	в течение года	Советник по воспитанию
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и	в течение года	Учителя физ-ры

	т.д.		
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2023-2024 учебном году	август	Директор школы
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Советник по воспитанию
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Советник по воспитанию

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители школьный мед. работник
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Советник по воспитанию
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в городских, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ совместно с работниками ЦПСС и др. организациями данного направления.	В течение года	Заместитель директора по ВР
7.	Мониторинг употребления ПАВ	Октябрь-Апрель	Советник по воспитанию Классные руководители
8.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Советник по воспитанию
9.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учителя биологии
10.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР
11.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Старший вожатый Советники по

			воспитанию
12.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР Советники по воспитанию
13.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
14.	Беседа о здоровом питании	Январь	классные руководители
15.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР Советники по воспитанию
16.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР Советники по воспитанию
17.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
18.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9- классы)	Апрель	Учителя биологии
19.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
20.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Школьный совет
21.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учителя биологии
22.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель МО физ-ры
23.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Классные руководители
24.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Спутник!»	Апрель-май	Заместитель директора по вр, начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-9 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители

3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	декабрь январь апрель	Руководители МО классных руководителей
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	администрация
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Заместитель директора по ВР
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Заместитель директора по ВР

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по ВР Кл. руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Руководитель МО физкультуры
3.	Участие в городских, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Руководитель МО физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Руководитель МО физкультуры
5.	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	учителя биологии учителя физкультуры
6.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	учителя физкультуры
7.	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	учителя физкультуры
8.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	учителя физкультуры
9.	Соревнования «Русские шашки»	Октябрь	учителя физкультуры
10.	Соревнования по шахматам «белая ладья»	Октябрь	учителя физкультуры
11.	Соревнования по волейболу	январь	учителя физкультуры
12.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	учителя физкультуры
13.	Смотр строя и песни	февраль	учителя физкультуры
14.	Легкая атлетика	апрель	учителя физкультуры
15.	Летнее многоборье	Апрель-май	учителя физкультуры
16.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учителя биологии Классные руководители 6-7 классов
17.	Легкоатлетическая эстафета	май	учителя физкультуры
18.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графика	учителя физкультуры
19.	Спартакиада молодежи допризывного возраста	февраль - май	учителя физкультуры
20.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль, апрель.	Классные руководители 5-6 классов
21.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учителя физкультуры

22.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря учителя физкультуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	Учителя физкультуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2024 года	май – июнь	Начальник ЛОК
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере	июнь	Начальник ЛОК
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городском оздоровительном лагере	июнь	Начальник ЛОК
4.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2024 года	Заместитель директора по ВР