

## План работы школьного спортивного клуба «Патриот» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности                    | Содержание деятельности   | Срок                  | Ответственные за исполнение         |
|---|---|-----------------------|-------------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>         |   |                       |                                     |
| Выбор лидеров ШСК                           | подбор состава ШСК;   | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по ВР                      |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по ВР,<br>руководитель ШСУ |
| Создание Совета клуба                       | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;   | Август-сентябрь 2023г | Руководитель ШСК                    |

| <b>Методическая деятельность</b>   |  |  |                                     |
|--|--|--|-------------------------------------|
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО;<br>- выявление круга интересов учащихся ОУ;  | В течение года   | Руководитель ШСК                    |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом  | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне города);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.                             | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК,<br>Педагоги ДО    |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных                                   | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО               | Зам.дир. по ВР,<br>Руководитель ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы  | - выбор темы смотра;<br>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;<br>- проведение выставки эмблем;<br>- анализ проведения.              | Апрель – май 2024г.  | Руководитель ШСК                    |
| Связь с социальными партнерами   | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения   | В течение учебного года                                    | Зам.дир. по ВР,<br>Руководитель ШСК |
| Связь со школами района  | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение  | В течение учебного года                                    | Руководитель ШСК                    |

|   |   |   |                                   |
|---|---|---|-----------------------------------|
|   | совместных мероприятий.   |   |                                   |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                  | Проверка документации   | В течение учебного года                   | Зам.дир. по ВР                    |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов;<br>- проверка ведения журналов педагогами ДО.   | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК.                 |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.            | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1)    | Руководитель ШСК                  |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО               | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО   | сентябрь                                  | руководитель ШСК,<br>мед.работник |
| Обновление информационног о стенд по ВФСК ГТО                           | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)  | ноябрь                                    | руководитель ШСК.                 |

|  |   |                       |                                    |
|--|---|-----------------------|------------------------------------|
| <p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>    | <p>-нормативные документы<br/>-положение о ВФСК ГТО<br/>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p> | <p>сентябрь</p>       | <p>зам.дир по ВР, отв. за сайт</p> |
| <p>Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО</p> | <p>- протоколы физической подготовленности,<br/>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br/>- результаты (мониторинг)</p>  | <p>В течение года</p> | <p>руководитель ШСК.</p>           |

Председатель  
ШСК

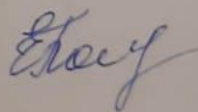
Елена Кондратьева

# Приложение 1

## Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

| № | Нормативы  | Ступени | Дата сдачи |
|---|--|---------|------------|
|   | Челночный бег 3x10 м                                     | 1       | сентябрь   |
|   | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 2-5     | сентябрь   |
|   | Бег на 1, 2 км   | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с разбега                                 | 2-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |         | сентябрь   |
|   | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5     | сентябрь   |
|   | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5     | сентябрь   |
|   | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2     | май        |
|   | Метание спортивного снаряда на дальность                 | 3-5     | май        |
|   | Плавание на 10, 15, 25, 50 м                             | 1-5     | февраль    |
|   | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                             | 1-5     | март       |
|   | Стрельба из пневматической винтовки                      | 3-5     | март       |
|   | Туристический поход с проверкой туристических навыков    | 3-5     | сентябрь   |

Председатель ШСК



Е.П. Кондратьева