



**муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
г.Шахты Ростовской области
«Средняя общеобразовательная школа №30»**

346510, г.Шахты, Ростовская область, пер. Дубинина, 2, тел. 8 (8636) 23-16-75
e-mail: school30-forever@yandex.ru, http://www.school30.net/

01-42

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
(протокол №1 от 30.08.2017)



Положение вступает в силу с даты утверждения его директором.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий
I. Общие положения**

1.1. Режим учебных занятий в МБОУ СОШ №30 г.Шахты разработан в соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании раздела 10 Санитарно-гигиенических норм и правил СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и Устава МБОУ СОШ №30 г.Шахты.

1.2. Учебный год в МБОУ СОШ №30 г.Шахты начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

1.3. Начало и окончание учебного года, продолжительность учебных четвертей, сроки каникул, расписание звонков, режим питания ежегодно определяются календарным учебным графиком, разработанным и утвержденным МБОУ СОШ №30 г.Шахты самостоятельно.

1.4. Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе - 33 недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели, в 5-8 классах – 35 недель, в 9 классе – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

1.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей учебной четверти дополнительные недельные каникулы.

1.6. В МБОУ СОШ №30 г.Шахты устанавливается пятидневная рабочая неделя.

1.7. Обучение проводится в первую смену, учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

1.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2-го и 3-го) уроков – 20 минут.

II. Недельная образовательная нагрузка

2.1. Недельная образовательная нагрузка учащихся определяется МБОУ СОШ №30 г.Шахты в соответствии с пунктом 10.5. раздела 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2.2. Объем недельной образовательной нагрузки в МБОУ СОШ №30 г.Шахты составляет:

1 класс - 21 час

2-4 классы - 23 часа

5 класс – 28 часов

6 класс - 29 часов

7 класс - 31 час

8,9 класс - 33 часа.

2.3. Образовательная недельная нагрузка в течение учебной недели распределяется следующим образом:

- для обучающихся 1 класса – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков в день
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков в день
- для обучающихся 7–9 классов – не более 7 уроков в день.

III. Расписание занятий

3.1. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, в соответствии с разделом 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

3.2. Расписание ежегодно утверждается приказом директора.

3.3. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. В соответствии с пунктом 10.6. раздела 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение № 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется разделом IV настоящего положения.

3.6. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.7. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся (пункт 2 статьи 37 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

IV. Обучение в I классе

4.1. В первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований:

- использование «ступенчатого режима обучения» в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день – 5 уроков) по 35 минут каждый), январь-май – по 4 урока (один день – 5 уроков) по 40 минут каждый;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

V. Режим работы объединений дополнительного образования

5.1. Режим работы объединений дополнительного образования определяется в соответствии с разделом 8 СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. «Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)».

5.2. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в МБОУ СОШ №30 г.Шахты организуется перерыв для отдыха не менее часа.

5.3. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в МБОУ СОШ №30 г.Шахты должно быть не позднее 20.00 ч.

5.4. Занятия в объединениях дополнительного образования в МБОУ СОШ №30 г.Шахты могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

5.5. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.6. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором.

С положением ознакомлены:

<i>И.О. Фамилия</i>	<i>Должность</i>	<i>Дата</i>	<i>Личная подпись</i>
В.Ю. Гиркина	Заместитель директора по УВР	31.08.2017	
М.В.Кудашева	Учитель	31.08.2017	
В.В.Яровицина	Учитель	31.08.2017	
О.Г.Погасай	Учитель	31.08.2017	
М.Н.Капканова	Учитель	31.08.2017	
Н.В.Свиридова	Учитель	31.08.2017	
Е.Н.Соколова	Учитель	31.08.2017	
А.А.Волкова	Учитель	31.08.2017	
Т.Ю.Сергеева	Учитель	31.08.2017	
Е.П.Кондратьева	Учитель	31.08.2017	
Н.В.Краснова	Учитель	31.08.2017	